# 4/11

わたしの考えを、もっともっと考えるようにしなさい。**御霊による思いは、いのちと平安である。**ゆえに、この努力には、わたしの聖霊の助けを求めなさい。
現実的な心配事で、心が押しつぶされそうになるときは、わたしの臨在の中でじっくり考える時間を設けなさい.愛する者よ、わたしにあって休みなさい。平安を胸に、わたしの**永遠の腕**で抱かれる時を過ごしなさい。あれこれと心配するのをやめて、**わたしのことを考えなさい。**それらの静かな時間の合間を縫って、聖書を読んだり、わたしを賛美することばを語ったり歌ったりしなさい。また、わたしへの祈りをささげるときは、いろいろな聖句を用いることもできる。あなたの思いや祈りに聖書のことばが染み渡っているとき、それらによって自信を持つことができるのだ。
わたしはあなたが**心の一新によって自分を変えられる**ことを願っている。この世はいつでもどこにでもある電子的な通信を通して、大量の圧力をかけてくる。世の中や、その電子機器にあなた自信を形作らされる代わりに、あなたの考え方を変化させるためにわたしを招きなさい。わたしがあなたの思いを一新させていく中で、あなたの理想や態度がさらにさらにわたしを映し出すようになるであろう。

| 【新改訳 2017】 |
| --- |
| ローマ 8:6<br>肉の思いは死ですが、御霊の思いはいのちと平安です。 |
| 申命記 33:27<br>いにしえよりの神は、住まう家。下には永遠の腕がある。神はあなたの前から敵を追い払い、『根絶やしにせよ』と命じられた。 |
| ヘブル 3:1<br>ですから、天の召しにあずかっている聖なる兄弟たち。私たちが告白する、使徒であり大祭司であるイエスのことを考えなさい。 |
| ローマ 12:2<br>この世と調子を合わせてはいけません。むしろ、心を新たにすることで、自分を変えていただきなさい。そうすれば、神のみこころは何か、すなわち、何が良いことで、神に喜ばれ、完全であるのかを見分けるようになります。 |