4/16

今日、この日わたしが造った。今日をわたしと分かち合いつつ、喜ぶように、あなたを招こう。あなたの日々の生活にわたしが参加すればするほど、あなたの喜びがますますあふれていくだろう。気にかかること、心に浮かぶことのすべてをわたしに話すことで、わたしをあなたのさまざまな瞬間に招き入れなさい。わたしとの会話が、あなたのものの考え方を劇的に変えるだろう。何か、くだらない考えで、頭がいっぱいになっていたとしても、あなたの思考にわたしを入れるなら、それらがどんなに大したことでないかに気づく助けとなるだろう。もしも、あの起こってしまったことが変えられたなら――などと、過去の記憶に囚われていたとしても、わたしの愛の臨在があなたを優しく現在に引き戻すだろう。あなたが何に直面していても、わたしは、あなたがよりうまく処理できる助けとなれる。
わたしがあなたのために造った今日という日に、喜び探し求めなさい。わたしはあなたの小道の沿って、小さな宝を隠しておいた。それらを探し出し、そして見つけたひとつひとつをわたしに感謝しなさい。あなたの心を喜びで満たす、ささやかな幸せの多くは、あなた特有のものだ。あなたはとても親しく知っているから、わたしには、あなたを喜ばせるのに、ちょうど必要なものを用意することができるのである。わたしの愛する者よ、大いに**喜びなさい**！

【新改訳 2017】
詩篇 118:24 これは【主】が設けられた日。この日を楽しみ喜ぼう。
Ⅰテサロニケ 5:16 いつも喜んでいなさい。
Ⅰテサロニケ 5:17 絶えず祈りなさい。
Ⅰテサロニケ 5:18 すべてのことにおいて感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです。
詩篇 139:1 【主】よあなたは私を探り知っておられます。
詩篇 139:2 あなたは私の座るのも立つのも知っておられ遠くから私の思いを読み取られます。
詩篇 139:3 あなたは私が歩くのも伏すのも見守り私の道のすべてを知り抜いておられます。