4/17

わたしをあなたの喜びに満ちた注目の的とし、わたしを見なさい。あなたは喜ぶために造られた。そしてわたしは、あなたの人生において、限りなくあふれ出る喜びの源である。
わたしは無限であるゆえに、わたしから何かが足りなくなることなど、決してない。もしも他の喜びを過度に取り込むなら、それらは結局あなたを失望させるだろう。以前と同じ結果を得るために、さらにさらに多くの分量を必要とするようになること。これが、何かの中毒となる、いわゆる嗜癖が持つ性質なのである。これは破壊的な罠だ。しかし、わたしに目を向ければ向けるほど、他のものへの依存は少なくなっていく。あなたはまだ、わたしの与える良き贈り物を楽しむことができるが、しかし可能な限り喜びを搾り取ろうと、それらにすがりつく必要性は感じなくなる。
たとえ、世があなたの目の前を派手に行進していても、ひたむきにわたしを見つめ続けることを学びなさい。わたしがすぐ近くにいることを　思い出しては、わたしの名をささやき、気にかかっていることは何でもわたしに話しなさい。あなたが心から楽しむ、愛する人々や避難できる場所、食べ物に陽光、星の光、それから、特にわたしの臨在などについては、感謝のことばを口にし続けなさい。
絶えずわたしの顔を慕い求め、わたしの思いを探し求めなさい。わたしとその力を尋ね求めなさい。

【新改訳 2017】
ヘブル 12:2 信仰の創始者であり完成者であるイエスから、目を離さないでいなさい。この方は、ご自分の前に置かれた喜びのために、辱めをものともせずに十字架を忍び、神の御座の右に着座されたのです。
ヨハネ 15:11 わたしの喜びがあなたがたのうちにあり、あなたがたが喜びで満ちあふれるようになるために、わたしはこれらのことをあなたがたに話しました。
Ⅰテモテ 1:17 どうか、世々の王、すなわち、朽ちることなく、目に見えない唯一の神に、誉れと栄光が世々限りなくありますように。アーメン。
詩編 105:4 【主】とその御力を尋ね求めよ。絶えず御顔を慕い求めよ。