4/21

正しい者の望みは喜びである。つまり、愛されている者よ、あなたの望みは素晴らしいということである。わたしはあなたのために完全に義なる生涯を生き、あなたの罪が受けるべきあらゆる罰に耐えて、あなたの代わりに死んだ。このことによって、わたし自身の**義の衣**を、あなたに着せることが可能となった。今度は、あふれる感謝と喜びとともに、**わたしの救いの衣を着る**よう、あなたを招く。感謝と喜びに満ちた態度は、あなたがわたしの意思に従って生きる助けとなる。一日をこの前向きな心の姿勢で始めることがあなたの足を正しい道へと進ませる。感謝によって、あなたの喜びが増大され、その結果あなたの感謝がさらに強化されるのである。これら二つの姿勢の間には、喜びに満ちた相乗効果がある。明るく陽気でいる能力が弱まったように感じられるときは、心のこもったたっぷりの感謝をささげることで、その力を活性化させよう。詩篇を読むこと、また讃美歌やプレイズソングを歌うことが、この助けとなりうる。人生に与えられた祝福の数々を、心の中や紙の上に記してリストにすることが、もうひとつの感謝をささげる効果的な方法である。**あなたのためにわたしがした大いなること**を思い出してほしい。それによって、**あなたは喜びで満たされる**だろう。

【新改訳 2017】
箴言 10:28 正しい人の望みは喜び。悪しき者の期待は消え失せる。
イザヤ 61:10 私は【主】にあって大いに楽しみ、私のたましいも私の神にあって喜ぶ。主が私に救いの衣を着せ、正義の外套をまとわせ、花婿のように栄冠をかぶらせ、花嫁のように宝玉で飾ってくださるからだ。
詩編 13:6 私は【主】に歌を歌います。主が私に良くしてくださいましたから。
詩編 126:3 【主】が私たちのために大いなることをなさったので私たちは喜んだ。