明日のための心配をしてはならない。これは最も慈悲深い命令である。わ たしは人間の弱さを理解する。あなたが塵にすぎないことを知っている。 この命令は重荷を担がせるためでも、罪に定めるためのものでもない。あ なたをこの世的な気遣いから自由に解放するためのものである。弟子たち にこの教えを話す少し前に、わたしはそういった自由の楽しみ方について 語った。あなたがたの天の父は、それがみなあなたがたに必要であること を知っているということを思い出しなさい。あなたが神の国と神の義をま ず第一に求めるにつれ、あなたの物事を見る目が変わる。世俗的な欲望の 追求は二の次となって、目に見えない、永遠のリアリティーと、わたしの 王国の前進が追求すべき最重要事項となる。だから、単にわたしの臨在を 求めるだけでなく、わたしの意思を知ろうともしつつ、わたしとあなたと の関係を発展させることに、より多くの時間とエネルギーを注ぎ込みなさ い。私が導くところであれば、どこへでも従って行けるように、準備を整 えておきなさい。わたしは、あなたの人生を多くの意義で満たすことので きる、冒険に満ちた小道に沿って、あなたを導いていくだろう。

わたしは、将来の一切をわたしの手にゆだねつつ、現在のこの瞬間にわた しの臨在を楽しむ者として、あなたを創造した。**あなたがわたしを喜びと** していくなら、わたしがあなたの心の願いをかなえよう。

### 【新改訳 2017】

# マタイ 6:32

これらのものはすべて、異邦人が切に求めているものです。あなたがた にこれらのものすべてが必要であることは、あなたがたの天の父が知っ ておられます。

### マタイ 6:33

まず神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはすべて、 それに加えて与えられます。

#### マタイ 6:34

ですから、明日のことまで心配しなくてよいのです。明日のことは明日が心配します。苦労はその日その日に十分あります。

# 詩編 103:14

主は私たちの成り立ちを知り私たちが土のちりにすぎないことを心に 留めてくださる。

# 詩編 37:4

主】を自らの喜びとせよ。主はあなたの心の願いをかなえてくださる。