

5/1

今の瞬間は、永遠と交わる時である。また、あなたの永遠の救い主であるわたしと出会える場でもある。だから、今ここにあるわたしの臨在を楽しみつつ、今という時に、できる限りの意識を向け続けなさい。

何であれ、あなたが携わっていることにわたしを招きなさい。真心からその仕事ができるよう、わたしの助けを求めなさい。わたしと共同で作業することがあなたの荷を軽くし、より効果的に能力を発揮する助けとなる。あなたの仕事だけではなく、余暇の時間も、両方についてわたしに感謝しつつ、わたしと分かち合いなさい。あなたが何かの原因で気分を害するとき、恐怖や同じことばかりをぐるぐる考えることで、心を占領させてはいけない。そうする代わりに、あなたを悩ませているあらゆることをわたしに話しなさい。その後は、あなたの思い煩いを、いっさいわたしにゆだねなさい。わたしがあなたのことを心配しているから。

あなたが求めるなら、わたしはあなたの目を開き、あなたの心を目覚めさせ、その現在という瞬間に含まれるあらゆることが見えるようにしよう。わたしは、はっきり目を覚まされた状態のあなたと会うことを何よりも喜ぶ。わたしが来たのは、あなたがいのちを得、またそれを豊かに持つためである。

【新改訳 2017】

コロサイ 3:23

何をするにも、人に対してではなく、主に對してするように、心から行いなさい。

I ペテロ 5:7

あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配してくださるからです。

ヨハネ 10:10

盗人が来るのは、盗んだり、殺したり、滅ぼしたりするためにほかなりません。わたしが来たのは、羊たちがいのちを得るため、それも豊かに得るためです。