

## 5/6

わたしはこう言う。——あなたを造り、あなたを母の胎内にいるときから形造って、あなたを助けるわたしがこう言う。「恐れるな」。わたしはこれまでずっとあなたの人生に関わってきた。あなたがまだ生まれる前から。あなたは、わたしが自分の血で買い取った、わたしのものである。ゆえに、あなたは、この世の旅路においてあなたを助けるというわたしの約束をあてにできるのだ。これは、常にそこにあるわたしの助けを信頼することにより、あなたが恐れに勝利する方法である。また先に起こるはずのことを予測しようとしたり、コントロールしようとして、将来を見つめすぎると、問題が起こってくる。未来に焦点を置くことは、容易に問題ばかりに視点が置かれる状態へと悪化してしまう。この種の土壌には、心配や恐れという雑草が急速にはびこるのだ。このような状態に陥ったことに気づいたなら、すぐさま心配に背を向けて、愛をもってあなたのそばにいるわたしに焦点を戻しなさい。人生における新しい段階に到達するたびごとに、まだわたしがあなたとともにい続けることを、大いに喜びなさい。今日という日——そしてあなたのいのちの日の限り、わたしがあなたを助けることを信頼しつつ、わたしの臨在にしっかりと寄りかかっていなさい。

【新改訳 2017】

イザヤ 44:2

あなたを造り、あなたを母の胎内にいるときから形造り、あなたを助ける【主】はこう言う。恐れるな。わたしのしもべヤコブ、わたしの選んだエシュルンよ。

詩編 46:1

神はわれらの避け所また力。苦しむときそこにある強き助け。

詩編 23:6

まことに私のいのちの日の限りいつくしみと恵みが私を追って来るでしょう。私はいつまでも【主】の家に住まいます。