

わたしはあなたのいのちを地獄から贖う。あなたに恵みとあわれみとの冠をかぶらせ、あなたの一生を良いもので満ち足らせる。あなたの若さは、鷲のように新しくなる。あなたにこれらの壮大な贈り物を与えるのは、わたしがあなたを楽しみ、心から愛しているからである。わたしがあなたを喜ぶ事実を、たましいを満足させながら、あなたという存在の最奥（さいおう）まで浸み透らせなさい。わたしはあなたの罪や欠点を見てはいるが、それでもわたしの完全な愛は決して揺るぐことがない。わたしは、麗しき永遠で包まれ天国の冠をかぶったあなたを、まずは何ととっても、わたしに贖われた者として見る。あなたには、わたしから愛されている者という立場を心の中心にしっかりと持つ者となってほしい。しかし、あなたの思いはしばしば、あまり重要ではない些細な問題に囚われてしまう。特に思考がニュートラルの状態にあるときには、だから、絶えず目を覚ましていて、いつも祈り続けていることを勧める。思考や感情、さまざまな決断も含め、あなたの状況にわたしを招き入れなさい。わたしと話し続けることが、あなたの目をより輝かしい現実に向けさせて、些細な問題に目を向けることを少なくさせるように助ける。わたしの臨在の中で待っている間に、わたしは新たな力を与えよう。あなたは、年齢にかかわらず、わたしの臨在の中でいつも若さを保つだろう。

※最奥（さいおう）もっとも奥。いちばん奥。

【新改訳 2017】

詩編 103:4

あなたのいのちを穴から贖われる。主はあなたに恵みとあわれみの冠をかぶらせ

詩編 103:5

あなたの一生を良いもので満ち足らせる。あなたの若さは鷺のように新しくなる。

詩編 149:4

【主】はご自分の民を愛し貧しい者たちを救いをもって装われる。

エペソ 6:18

あらゆる祈りと願いによって、どんなときにも御霊によって祈りなさい。そのために、目を覚ましていて、すべての聖徒のために、忍耐の限りを尽くして祈りなさい。

イザヤ 40:31

しかし、【主】を待ち望む者は新しく力を得、鷺のように、翼を広げて上ることができる。走っても力衰えず、歩いても疲れぬ。