

5/17

あなたの重荷をわたしにゆだねなさい。そうすれば、わたしがあなたを支える。荷物を持ち運んでいることであなただは疲れている。あなたの両肩は重すぎる荷物を運ぶために作られてはいない。だからわたしは、あなたの重荷をわたしにゆだねることを学んでほしい。まずは何かが重くのしかかっていることに気づくことだ。次に、それがあなたのものでなくて、実は他の誰かのものと判断することが困難になっていないかを調べる。

もしもそれがあなたのものでなかったなら、単純にそれを手放し、後ろに捨てなさい。もしもあなたの問題であるなら、それについて、わたしに話しなさい。わたしは、あなたがわたしの視点からそれを見られるように助け、前進すべき道を示そう。

必要な行動を取る準備はしていなさい。けれども問題ばかりを見過ぎて落ち込んではいけない。わたしは頑丈な肩を持つ。だから、わたしに重荷をゆだねるために、一貫した努力を払いなさい。その後は、わたしに頼っている喜びを感じつつ、ただ、次にすべきことをしなさい。

あなたを物心両面から支えるというわたしの約束に励まされなさい。わたしは、自分の栄光の富にしたがって、あなたに必要なものをすべて満たそう。

【新改訳 2017】

詩編 55：22

あなたの重荷を【主】にゆだねよ。主があなたを支えてくださる。主は決して正しい者が揺るがされるようにはなさない。

イザヤ 9：6

ひとりのみどりごが私たちのために生まれる。ひとりの男の子が私たちに与えられる。主権はその肩にあり、その名は「不思議な助言者、力ある神、永遠の父、平和の君」と呼ばれる。

ピリピ 4:19

また、私の神は、キリスト・イエスの栄光のうちにあるご自分の豊かさにしたがって、あなたがたの必要をすべて満たしてくださいます。