

あなたの目に見えるものではなく、見えないものに留めなさい。あなたは、あまりにも多くの時間や精神力を、あまり価値のない小さなことを考えて浪費している。わたしの王国では、表面的な事柄には価値がない。視覚はわたしから与えられた驚異的な賜物である。しかし、誤用されるなら、束縛の原因となるのだ。あなたは鏡に映る自分の姿を、いとも簡単に細部に至るまで見ることができる。これが、メディアによく登場する完璧に見える人々のイメージと結びついて、自分の外見を過度に気にする方向へとあなたを誘惑するのだ。あなたの家や家族に関して同じことが当てはまる。この外見に目を奪われることが邪魔をして、あなたのたましいを満たすわたしを知る喜びに集中できないようにさせるのだ。

わたしを探し求めるとき、あなたは、この世に存在してきた、史上唯一の完璧な人格と一緒に過ごす喜びを楽しむのだ。ところが、わたしの完璧さは、外見にではなく、神としてわたしの罪を持たない人格にある。わたしはあなたを**変わらない愛**で愛することができ、**全き平安**を与えることができる者である。だから、つまらないことを考えて時間を無駄にしてはならない。むしろ、**あなたの思いをわたしに定め**、わたしの平安を受け取りなさい。

【新改訳 2017】

Ⅱ コリント 4:18

私たちは見えるものではなく、見えないものに目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものは永遠に続くからです。

詩篇 36:7

神よあなたの恵みはなんと尊いことでしょう。人の子らは御翼の陰に身を避けます。

イザヤ 26:3

志の堅固な者を、あなたは全き平安のうちに守られます。その人があなたに信頼しているからです。