

## 6/18

この落ち着きのない動揺に満ちた世界では、静けさが、ますます見出し難い宝となっている。だから、わたしとの時間を確保するために、あなたは戦わなければならない。静まってわたしと座そうとするとき、あなたの気を散らそうとするものが四方八方からやって来る。しかしわたしたちの親しいつながりは、十分に戦って勝ち取るだけの価値があるものである。だから諦めてはいけない。何者にも邪魔されずに、わたしと過ごすための時間を確保するようにしなさい。リラックスするために深呼吸をし、お気に入りの聖句に意識を集中しなさい。わたしがインマヌエル、あなたとともにいる神であることを思い出しなさい。平安に満ちたわたしの臨在の中で、リラックスし、心配事は放っておきなさい。愛する者よ、静まって、わたしが神であることを知りなさい。

わたしを、長くじっと見つめれば見つめるほど、ますます、わたしの素晴らしさに喜びを覚え、わたしの主権的な支配に信頼を置くことができるようになるだろう。たとえ地が変わり、山々が海のただ中に移ろうとも、わたしはあなたの避け

所、また力。苦しむとき、そこにある助け、わたしの臨在のうちには、抜群の安定感がある。わたしの力と栄光がいかに広大であるかに深く思いを馳せていくにつれ、ものを見る目が変わられ、抱えている問題が小さく見えてくるだろう。あなたには、世にあっては苦難がある。しかし、勇気を出しなさい。わたしはすでに世に勝ったのだ。

【新改訳 2017】

マタイ 1:23

「見よ、処女が身ごもっている。そして男の子を産む。その名はインマヌエルと呼ばれる。」それは、訳すと「神が私たちとともにおられる」という意味である。

詩篇 46:10

「やめよ。知れ。わたしこそ神。わたしは国々の間であがめられ地の上であがめられる。」

詩篇 46:1

神はわれらの避け所また力。苦しむときそこにある強き助け。

詩篇 46:2

それゆえわれらは恐れない。たとえ地が変わり山々が揺れ海のただ中に移るとも。

ヨハネ 16:33

これらのことをあなたがたに話したのは、あなたがたがわたしにあって平安を得るためです。世にあっては苦難があります。しかし、勇気を出しなさい。わたしはすでに世に勝ちました。」