

6/28

あなたがする一息ごとの呼吸も含め、あなたが持つすべてはわたしからの贈り物である。わたしがあまり多くの祝福をあなたに降り注ぐために、あなたは、わたしの大切な贈り物のいくつかを当然であるかのように受け取ってしまいやすい。ほとんどの人々は、わたしのいのちを絶えず吸い込み続ける不思議に、気づくことがないのだ。だが、ただこのわたしが、その鼻にいのちの息を吹き込んだゆえに、アダムは生きるものとなったのである。

わたしの臨在のうちで静かに座し、毎回、静かにわたしに感謝をささげつつ、息を吸い込むようにしてみなさい。そして息を吐くときは、そのたびごとに、わたしへの信頼を認めるようにするのだ。この呼吸を長く続ければ続けるほど、緊張はほぐれ、よりリラックスできるようになっていくだろう。わたしとの時間を過ごしている間、わたしはあなたがよく見落としている祝福——例えば、空や木々、光や色彩、愛する人々や日々の慰めなど——を感謝するように、助け導こう。これらのリストは、挙げていけば、きりが無い。人生に与え

られている良い恵みに目を向ければ向けるほど、あなたの目は、ますますはっきりと見えるようになっていくだろう。もちろん、最も感謝すべきものは、わたしを信じたゆえにあなたのものとなった、永遠のいのちであるべきだ。これは、あなたをわたしの前にある満ち溢れる喜びで果てしなく満たし続ける、値のつけようがないほど高価な、永遠の贈り物である。

+..+° +..+° +..+° +..+° +..+..+° +..+° +..+° +..+° +..+° +..+° +..+°

【新改訳 2017】

創世記 2:7

神である【主】は、その大地のちりて人を形造り、その鼻にいのちの息を吹き込まれた。それで人は生きるものとなった。

ヨハネ 3:16

神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。それは御子を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。

詩篇 16:11

あなたは私にいのちの道を知らせてくださいます。満ち足りた喜びがあなたの御前にあり楽しみがあなたの右にとこしえにあります。