

7/8

今この瞬間に、わたしはあなたのそばへ近づこう。今このときにわたしの臨在を楽しみなさい。あなたにとって、信頼と感謝が、この深求における最高の味方である。

過去に呻吟（しんぎん）させられたり、将来への不安に苦しむとき、あなたのわたしを感じ意識する力は徐々にぼやけていく。だが、わたしを信頼すればするほどわたしの臨在があなたを常に待ち受けている今というときを、完全に生きることができる。わたしにしょっちゅう「イエスさま、わたしはあなたを信頼します」「愛します。わたしの主、わたしの力」などと言いなさい。これらの短い祈りが、あなたをわたしのそばにとどめ続ける。あなたは、あなたを見守るわたしの愛のまなざしに安心する。

あなたにとっては、より信頼に満ちるだけでなく、より感謝に満ちるよう成長することが重要だ。わたしのそば近くで生き続けるには、感謝に満ちた態度が不可欠である。恩知らずな態度は、わたしを不快にさせるし、あなたを霊的・感情的に引き下げる。あなたの身の回りや世界で何が起こってい

I テサロニケ 5:18

すべてのことにおいて感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあって神があなたがたに望んでおられることです。