

7/9

わたしをもっともっと見ていくうちに、わたしはあなたにとって、見つめるのがうれしい焦点になっていく。あなたが今の世界を見るなら、多くの気にかかることが、あなたの注意を奪おうとするだろう。それらのことに、あまりにも集中してしまうなら、あなたはひどく落胆させられるだろう。その間、ずっとあなたと一緒にいる者が「わたしは、ここにいるよ！愛する者よ、わたしを見なさい。そしてわたしに喜びを見出さなさい」と呼ばれるだろう。

わたしの臨在は、あなたを常に祝福することができる。たとえばそれが単にあなたの思考の背景のみであったとしても。あなたは何かほかのことに従事している間でも、わたしを意識し続けることを学びうる。わたしが与えた、大変に優れた脳は、複数のことを同時にこなすことができる。あなたが頭脳をたくさん働かせて何かを行っているときは、あなたのわたしを意識する力は、ぼんやり薄れてくるだろう。それでもなお、わたしを意識することがあなたを慰め励ますだろう。わたしをあなたの喜びの焦点にすることは、現実逃避ではな

