わたしをもっともっと見ていくうちに、わたしはあなたにとって、見つめるのがうれしい焦点になっていく。あなたが今の世界を見るなら、多くの気にかかることが、あなたの注意を奪おうとするだろう。それらのことに、あまりにも集中してしまうなら、あなたはひどく落胆させられるだろう。その間、ずっとあなたと一緒にいる者が「わたしは、ここにいるよ!愛する者よ、わたしを見なさい。そしてわたしに喜びを見出しなさい」と呼ばわるだろう。

わたしの臨在は、あなたを常に祝福することができる。たとえそれが単にあなたの思考の背景のみであったとしても。あなたは何かほかのことに従事している間でも、わたしを意識し続けることを学びうる。わたしが与えた、大変に優れた脳は、複数のことを同時にこなすことができる。あなたが頭脳をたくさん働かせて何かを行っているときは、あなたのわたしを意識する力は、ぼんやり薄れてくるだろう。それでもなお、わたしを意識することがあなたを慰め励ますだろう。わたしをあなたの喜びの焦点にすることは、現実逃避ではな

い。むしろその逆で、わたしに注意を払うことで、あなたは強められ、困難と向き合う勇気が与えられるだろう。あなたがたより一貫してわたしを見上げ続ければ続けるほど、あなたはますます力を発揮する、喜びで満たされた人になるだろう。

【新改訳 2017】

詩篇 105:4

【主】とその御力を尋ね求めよ。絶えず御顔を慕い求めよ。

詩篇 73:23

しかし私は絶えずあなたとともにいました。あなたは私の 右の手をしっかりとつかんでくださいました。

申命記 31:6

強くあれ。雄々しくあれ。彼らを恐れてはならない。おののいてはならない。あなたの神、【主】ご自身があなたとともに進まれるからだ。主はあなたを見放さず、あなたを見捨てない。」