

7/13

時には、あなたはわたしに助けを求めるということにおいてさえ、助けを必要とすることがある。複数のことを一度にこなそうとして、あなたはますます加速していく自分を見出す。他のことをするために、何かをいったん中断して・・・というふうに。そのようなときに電話の着信音が鳴ったりしようものなら、あなたが抱えるストレスのレベルは、さらに高くなるだろう。この混乱から脱出する最良の方法は、何もかもをやめることである。何回か深呼吸をしてから、わたしの名をささやきなさい。この日を通じ、わたしの導きが必要であることを認めなさい。わたしは、わたしの名のために、あなたを優しく**義の道**に沿って導こう。

あなたが何か難しそうなことを行おうと準備しているとき、たいていの場合は、わたしに助けを求める時間を持つだろう。しかし、毎日の仕事と向き合っている場合では、そうしたことは自分一人でこなせると思っているかのように、わたしの支えなしに飛び込んでいこうとする傾向が、あなたにはある。すべてにおいて謙虚にわたしに願って行おうとするほうが、

