

7/18

いつも喜んでいなさい。これは聖書に書かれた、最も短い聖句の一つであるが、天の光が内側から輝き出ているような箇所である。わたしはあなたをわたしの似姿に造り、あなたの人生のいろいろな瞬間に喜ぶことを選択する能力を備えさせた。あなたの思考が不愉快で沈鬱な小道に潜って行こうとするときに、この素晴らしい命令で、それ以上進まないように止めなさい。あなたは毎日どれくらいの回数、自分に喜ぶことを思い出させることができるだろうか。

ただ単に喜ぶだけではなく、喜ぶための特別な理由に思いを馳せることも重要である。それは、わたしから衣食住のような日々の必要が与えられている等の単純な理由でもいいし、愛する人との関係も喜びが湧き出る豊かな源となりうる。あなたはわたしの愛する者であるがゆえに、あなたがわたしとの間に持っている関係は、常にそこにある喜びの泉である。その喜びに満ちた考えがあなたの思考と心を明るく照らし、生活の中からさらに豊かな喜びを見出す力をあなたに与えるだろう。

