

8/6

あなたの心が、計画を立てることや問題で、あらかじめ占領されているときは、わたしの方へ向き直って、わたしの名をささやきなさい。わたしの恵み(変わらない愛)に喜びつつ、わたしの臨在の光を思い切り浴びなさい。わたしが常にあなたを見守っていること、あなたを永遠に愛していることを、わたしに感謝しなさい。あなたのわたしに対する信頼を断言し、わたしへの愛と献身を表明しなさい。それから、今日あなたがしなければならないことと、そうでないことを仕分けるのを助け、あなたの進むべき道を照らし出すことを、わたしに願い求めなさい。あなたが対処しなければならない問題を扱えるように、しかし心配や恐れを思考の中心としてしまうことを断固拒めるように、わたしの助けを願い求めなさい。あなたの視線をできる限り頻繁にわたしへ戻しなさい。そうすればわたしがあなたの視野を明るく照らし出そう。あなたの思考と心に、聖書のことばを浸透させなさい。聖書を読み、学び、聖句を暗記することは、あなたにとって特に助けとなる。わたしのことばは、あなたの足のともしび、あなたの道

の光である。これらの指針に従うなら、あなたの心を大きく
 占領していた計画や問題は小さく縮んでいき、わたしが占め
 る余地はより大きく広がる。わたしの前（臨在）で、喜びに
 満たされなさい。

+:~+

【新改訳 2017】

詩篇 107:21

【主】に感謝せよ。その恵みのゆえに。人の子らへの奇しい
 みわざのゆえに。

詩篇 107:22

感謝のいけにえを献げ喜び叫びながら主のみわざを語れ。

I ペテロ 5:7

あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神が
 あなたがたのことを心配してくださるからです。

詩篇 119:105

あなたのみことばは私の足のともしび私の道の光です。

使徒 2:28

あなたは私に、いのちの道を知らせてくださいます。あなた

の御前で、私を喜びで満たしてくださいませ。』

