

11/2

あなたのうちで思い煩いが増すときは、こちらを向いてわたしに慰めを求めなさい。「慰め」は、安らぎ、あわれみ、共感、助け、励まし、承認、慰安、救済などの意味にもあてられる。わたしの子どもたちに、喜んでこれらすべてを、そしてこれをはるかに上回る多くのものを与えよう。しかし、あなたは生まれながらの性質によって、心配を感じるときには、自分自身と自分の問題に集中してしまう。これをすればするほど、ますます、わたしのことも、わたしが与えられる助けについても忘れてしまうのである。この世的な焦点は、ただ心配する気持ちを増し加えさせるばかりである。このようなときに感じる不快さを、わたしをおろそかにすることへの警告と受け取りなさい。わたしの名をつぶやいて、あなたの困難にわたしを招き入れなさい。

わたしのあわれみと共感に慰めを見出しつつ、わたしの顔を慕い求めなさい。励ましと承認、そして助けを求めて、わたしを見つめなさい。わたしはあなたの問題に関するすべてを知っているし、それらに対処する最善の方法も知っている。

わたしの愛に満ちた臨在の中であなたがリラックスしてい
くにつれ、わたしはあなたを強め、心配からの解放を与える。
わたしはあなたにどんな被造物も、わたしの愛から、あなた
を引き離すことはできないことを改めて保証する。愛する者
よ。わたしの慰めには祝福が満ちている。それはあなたのた
ましいに喜びをもたらすのである。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

詩篇 94:19

私のうちで思い煩いが増すときにあなたの慰めで私のたま
しいを喜ばせてください。

詩篇 27:8

あなたに代わって私の心は言います。「わたしの顔を慕い求
めよ」と。【主】よあなたの御顔を私は慕い求めます。

ローマ 8:38

私はこう確信しています。死も、いのちも、御使いたちも、
支配者たちも、今あるものも、後に来るものも、力あるもの
も、

ローマ 8:39

高いところにあるものも、深いところにあるものも、そのほかのどんな被造物も、私たちの主キリスト・イエスにある神の愛から、私たちを引き離すことはできません。