

11/16

わたしにあって、あなたは安全であり、保障されており、満ち満ちている。だから心配して頑張ることはやめ、その心配事をわたしのもたに持って来なさい。あなたの重荷となっているそれらについて、信頼してわたしに十分に心を開き、正直に語りなさい。あなたの思い煩いを、いっさいわたしにゆだねなさい。わたしがあなたのことを心配している——わたしがあなたの面倒を見ているのだから。それから、わたしの臨在の隠れ場で、しばし休息しなさい。

わたしからふらふらと離れ去り、生活からわたしを締め出すとき、あなたはもはや、自分を満ち満ちた、完成した存在とは感じない。そのようなときに感じる不安は、初めの愛に立ち返れと、あなたに思い出させる、わたしからの贈り物である。わたしはあなたの思考や感情、計画や行動の中心を占めるものでありたいのだ。それが、わたしの意思に従って、意義深く生きる助けとなるのだから。

あなたは天国への途上を歩んでおり、わたしはずっとともにいる旅仲間である。わたしと旅をしていく中で、あなたはき

けれども、あなたには責めるべきことがある。あなたは初めの愛から離れてしまった。

ヨハネ 16:33

これらのことをあなたがたに話したのは、あなたがたがわたしにあって平安を得るためです。世にあっては苦難があります。しかし、勇気を出しなさい。わたしはすでに世に勝ちました。」