### 11/20

わたしはあなたに教えよう。もっと長い時間をわたしの臨 在の中で過ごせる方法を。大半の人々が未来について思い描 いているが、未来は、実際にはまだ存在しない。明日を見つ め、予測を立てるときのあなたは、単に想像力を働かせてい るだけである。わたしは時間に制限されないので、「まだ起 こっていない」ことにアクセスすることができるのは、わた しだけである。あなたが毎日、一歩一歩進むにつれ、わたし があなたの前に未来を広げていくのである。ところで、人生 という時間を前進していく間、あなたの足は、ほかならぬ今 の瞬間にだけ置かれるのである。まだ来ない時を見つめてい ることの無益さや無駄さに気づくなら、それらから自由に解 放され、今現在をより豊かに生きられるようになりうる。 自由になることは必要とされるプロセスである。なぜなら、 思考は思いつくまま未来をうろつくことに慣れているから である。そのような考えに陥っていることに気づいたなら、 自分が空想の世界をぶらついていることを認めよう。あなた 自身をこの真理に目覚めさせることが現在に――そこでは **決して変わらない愛**であなたを抱きかかえようとわたしが 熱心に待ち受けている――あなたを引き戻す助けとなるの である。

## 【新改訳 2017】

#### 伝道者の書8:7

何が起こるかを知っている者はいない。いつ起こるかを、だれも告げることはできない。

#### 黙示録 1:8

神である主、今おられ、昔おられ、やがて来られる方、全能者がこう言われる。「わたしはアルファであり、オメガである。」

# 詩篇 32:10

悪しき者は心の痛みが多い。しかし【主】に信頼する者は恵 みがその人を囲んでいる。