

11/20

わたしはあなたに教えよう。もっと長い時間をわたしの臨在の中で過ごせる方法を。大半の人々が未来について思い描いているが、未来は、実際にはまだ存在しない。明日を見つめ、予測を立てるときのあなたは、単に想像力を働かせているだけである。わたしは時間に制限されないので、「まだ起こっていない」ことにアクセスすることができるのは、わたしだけである。あなたが毎日、一步一步進むにつれ、わたしがあなたの前に未来を広げていくのである。ところで、人生という時間を前進していく間、あなたの足は、ほかならぬ今の瞬間にだけ置かれるのである。まだ来ない時を見つめていることの無益さや無駄さに気づくなら、それらから自由に解放され、今現在をより豊かに生きられるようになりうる。自由になることは必要とされるプロセスである。なぜなら、思考は思いつくまま未来をうろつくことに慣れているからである。そのような考えに陥っていることに気づいたなら、自分が空想の世界をぶらついていることを認めよう。あなた自身をこの真理に目覚めさせることが現在に——そこでは

