

11/27

感謝に満ちていることを信頼することは、いつでも助ける準備を整えてくれている、友のようなものである。回りが寒々見え、世界が恐怖で満ちているように感じる日こそ、この忠実な友人に頼るべき時である。しばし立ち止まって、何回か深呼吸をなささい。美しいものや祝福を求め、周りを見回すのだ。そして見つけたものを、わたしに感謝なささい。こうすることが、あなたを素晴らしい形でわたしにつなぐのである。わたしが与えた、多くのよい賜物に関する賛辞の言葉を、わたしに語りかけなささい。何を感じているかにかかわらず、わたしに、熱意のこもった感謝をささげようと、努力なささい。真心を込めて感謝の気持ちを伝えようと努力し続けるにつれ、喜びに満たされていく自分を見出すだろう。

わたしへの信頼の気持ちを頻繁に表現することもまた、あなたの助けとなるだろう。こうすることが、わたしがすぐそばにいることや、わたしが絶対的に頼りになることを、あなたに思い起こさせるのだ。人生には、常にどこかしら、わたしをより完全に信頼すべき領域が存在するのである。試練がや



神に近づきなさい。そうすれば、神はあなたがたに近づいて  
くださいます。罪人たち、手をきよめなさい。二心の者たち、  
心を清めなさい。