

11/30

喜びは選択——この世の人生を生きていく限り毎日幾度となく直面する選択肢のひとつである。この世での旅路を終えて、天国に卒業したら、筆舌に尽くすことのできないほどに輝かしく素晴らしい喜びが、何の努力も払うことなく、あなたのものになるであろう。意思を働かせて、喜んでいるように努力する必要はなくなる。それは自然に、絶えることなく湧いてくるだろう。

しかしこの墮落した世界を生きる旅路にある間は、あなたがますます賢い選択をしていけるように、わたしは助けたいと思っている。あなたは自覚を持っている必要がある——それも絶え間なく。自分には、一瞬ごとに前向きな選択をすることができると、という自覚を。起きている間は、喜びを見つけ出すことを目標としなさい。落胆やフラストレーション、その他の否定的感情の中にいることに気づいたら、それらのチクチクと突き刺さる感情を助けとして、わたしを思い起こしなさい。わたしの顔を、慕い求め、わたしと語り合いなさい。こんなふうに祈ることができる。「イエスさま、あなた

高いところにあるものも、深いところにあるものも、そのほかのどんな被造物も、私たちの主キリスト・イエスにある神の愛から、私たちを引き離すことはできません。