

12/4

わたしは、あなたがリラックスして、わたしの臨在を楽しめるほどにまで、十分にあなたから信頼されたいと思っている。あなたを、自分が絶えず緊急事態の中にいるように感じ行動する、適度に警戒したままの状態でするよう設計していない。あなたの肉体は、必要なときにはギアが上にシフトされ、それから危機が去った後には自動的にギアが下にシフトされるように、素晴らしく設計されている。しかし、それほどひどく壊れた世界に住んでいるため、あなたは自分の防御を解いてリラックスするのが困難であると感じている。わたしがどんなときもずっとあなたと一緒にいること、そしてわたしがあなたの安心と信頼を保証するのに完全にふさわしいものであることを思い出してほしい。あなたを思い煩わせるあらゆる心配事をわたしの手にゆだねて、あなたの心をわたしに注ぎ出ささい。

わたしに拠り頼んでくれればくれるほど、あなたは、ますますわたしの臨在を楽しめるようになっていく。あなたがわたしの癒す光の中でリラックスしていくにつれて、わたしがあ

