

## 12/6

愛する者よ、わたしを信頼しなさい。心配や恐ろしい考えが浮かんでくるときはいつも、いろいろな形でわたしを見上げる必要がある。わたしが助ける準備を整えて近くにいることを思い起こすためにわたしの名を呼び、わたしに聖句でこたえなさい。「主よ。私は、あなたに信頼しています。私は告白します。『あなたこそ私の神です』。私の時は、御手の中にあります」。わたしへの愛を表現しなさい。「わが力である主よ。私は、あなたを慕います」。あなたの救い主で王であるわたしが喜びをもってあなたのことを楽しむことを思い出しなさい。あなたはわが王家の一員として永遠に大切にされるのだ。

わたしとつながることが、思考を駆け巡りがちな否定的な考えに割り込み邪魔をする。だから、より一貫してわたしと交流すればするほど、あなたはますます自由になるのだ。わたしは真理であるから、わたしのそば近くで生活することが、歪み、ひずみや嘘を見分けやすくし、そこから自由になる助けとなる。



に安らぎを与え、高らかに歌ってあなたのことを喜ばれる」と。

### ヨハネ 14. : 6

イエスは彼に言われた。「わたしが道であり、真理であり、いのちなのです。わたしを通してでなければ、だれも父のみもとに行くことはできません。