

12/7

あなたの喜びをまず第一にわたしと結びつけることで、いつも喜んでいることを学んでほしい。これを行う方法の一つは、いつどんな状況にいても、わたしがいつもあなたを愛していることを思い出すことである。たとえ山々が移り、丘が動いても、わたしの変わらない愛はあなたから移らず、わたしの平和の契約は動かない。だから、物事が願い通りに進んでいないときや、何らかの失敗を犯したときなどに、わたしの愛を疑いたくなる誘惑に負けてはいけない。わたしの愛に満ちた臨在は、あなたが——わたしにあって自分が永遠に安全であると知りつつ——いつでもどんなときでも立つことのできる堅固な岩である。わたしはあなたをあわれむ主である。喜びを増し加えるもう一つの方法は、どんな状況でもすべての事について、感謝することである。わたしの聖霊に、人生を感謝というレンズを通して見る助けをしてほしいと、願い求めなさい。たとえ最も辛く厳しいときにも、あなたの歩む道沿いに散りばめられているたくさんの祝福を探し求め、それらひとつひとつをわたしに感謝しなさい。評判のよいこと、

すべて正しいこと、すべて清いこと、すべて愛すべきこと、
すべて評判の良いことに、また、何か徳とされることや称賛
に値することがあれば、そのようなことに心を留めなさい。