

12/23

わたしを待ち望む者は新しく力を得る。わたしと二人きりで時間を過ごすことは、あなたにとって非常にいいことであるはずなのに、ますます既存価値観や習慣に反する生き方となっている。複数の仕事を同時に進めることや、多忙であり続けることが普通になってしまっている。アドヴェントの期間は、いつもよりさらに多くのなすべきことや行かなければならない場所が増える。だからわたしは、あらゆる活動から離れてしばし自由になるよう、あなたを励まそう。クリスマスとは、すべて、わたしについてであることを思い出しながら、**わたしの顔を慕い求め、わたしの臨在を楽しみなさい。**

祈りは本当に違いをもたらすと信頼しながら、わたしを待ち望むことは、信仰による行いの一つである。**すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。**わたしには遠慮せず、本心のまま率直でいなさい。わたしの臨在の中で休みなさい。そして、心に引っかかっていることをわたしに話みなさい。あなたの痛む両肩から、重荷を持ち上げさせてほしい。わたしには、**あなたの願うところ、思うと**

エペソ 3:20

どうか、私たちのうちに働く御力によって、私たちが願うところ、思うところのすべてをはるかに超えて行うことのできる方に、