

12/29

わたしの平和が、あなたの心を支配するようにし、また、感謝の心を持つ人になりなさい。そしてこの努力しがいのある挑戦を、わたしの聖霊に助けてもらいなさい。聖霊はあなたの内に住む。だから聖霊の実——愛、喜び、平安——はいつでもあなたの届く範囲にある。聖霊の助けを求める単純な方法は、「聖霊さま、あなたの平安で満たしてください」と祈ることである。リラックスし、落ち着くまで、静かな場所に座っているようにしなさい。完全にリラックスすれば、より易しく、わたしの顔を仰ぎ求め、わたしの臨在を楽しめるようになるだろう。

わたしの臨在の中で休んでいる間、わたしから与えられた多くのよい恵みを感謝する時間を取りなさい。わたしと、わたしからの豊かな祝福に意識を集中しつつ、**喜びに躍る**ほどに、あなたの心を感謝の思いに膨らませなさい。あなたの罪を覆うためのわたしの**救いの衣**は、想像しうる最も高価な贈り物のひとつである。この栄光に輝く**救いの衣**は、わたしを救い主と信頼するすべての人に与えられる値段のつけようのな

イザヤ 61:10

私は【主】にあって大いに楽しみ、私のたましいも私の神にあって喜ぶ。主が私に救いの衣を着せ、正義の外套をまとわせ、花婿のように栄冠をかぶらせ、花嫁のように宝玉で飾ってくださるからだ。