

1月5日

わたしの慰めで、あなたのたましいが喜ぶように。あなたの内側が思い煩いでいっぱいになっているときは、わたしのところに来て、あなたの心を注ぎ出さない。それから私があなたを慰め、わたしの視点から物事を眺められるように助ける間、わたしの臨在の内に、静かに座っていなさい。わたしは天におけるあなたの目的地を思い出させよう。あなたは実際に栄光への道を歩んでいるのだから。わたしはあなたの心と思い、たましいをわたしの喜びと平安で満たそう。

あなたが喜びで満ちているなら、そのことであなたの周囲を見る目が変わられる。たとえ多くの暗闇が見えても、あなたにはわたしの臨在の光が輝き続けているさまも見える。さらにたましいに満ちた喜びがあなたに浮力を与え、日々直面する多くの問題を克服できるようになる。一度この視点を獲得したなら、あなたは自分が、困難の中にいる人々を力づけ励ませるようになったことを知るようになるだろう。その人たちは、あなたの内に、あなたがわたしから得た慰めを見出すだろう。そのようにして、あなたの喜びは伝染力を持つよ

