

1月16日

物事があなたの思いどおりにいかなくても、慌てたり混乱したりすることは拒否しなさい。今していることをいったん停止し、深呼吸をしなさい。そしてわたしの顔を慕い求めなさい。わたしの臨在を楽しむ時間を、しばし取りなさい。あなたを焦燥（しょうそう）されている問題について、わたしに話してごらん。わたしはあなたが、わたしの視点から物事を見ることができるようにし、また本当に重要なのは何なのかを見つけ出せるように助けよう。さらに、わたしとの交流を保ちつつ、諦めずにわたしに信頼を寄せ続けるなら、わたしはあなたの前に道を開くだろう。

多くの場合、自分が掌握していると感じていたい欲求が、あなたのフラストレーションの背後にある原因なのだ。あなたは自分の一日を計画し、そしてそのあなたの計画を促進させるべく行動することを他の人々に期待する。そしてそうならなかった場合、その状況を恨むか、それともわたしに信頼するか、二つの選択に直面する。わたしがすべてを掌握していること、それに天が地よりも高いように、わたしの道は、

あなたの道よりも高いことを忘れてはならない。あなたのスケジュールが頓挫したことに動揺する代わりに、それらを次のことを思い出すきっかけとして用いなさい。わたしがあなたを救う者で、あなたの神であること。そしてあなたはわたしから愛されている信徒であることを。わたしの変わらぬ愛と恵に拠り頼んで、わたしの主権的支配のもと、緊張を解いて、決して変わらない愛に寄り頼みなさい。

※焦燥（しょうそう）・・・思うように事が運ばなくて、いらいらすること。

+:~+

【新改訳 2017】

詩篇 27:8

あなたに代わって私の心は言います。「わたしの顔を慕い求めよ」と。【主】よあなたの御顔を私は慕い求めます。

イザヤ 55:9

天が地よりも高いように、わたしの道は、あなたがたの道よりも高く、わたしの思いは、あなたがたの思いよりも高い。

詩篇 43:5

わがたましいよなぜおまえはうなだれているのか。なぜ私のうちで思い乱れているのか。神を待ち望め。私はなおも神をほめたたえる。私の救い私の神を。

### 詩篇 13:5

私はあなたの恵みに拠り頼みます。私の心はあなたの救いを喜びます。