

1月31日

力と喜びとはわたしの住まいにある。だから、よりわたしのそば近く生きれば生きるほど、あなたはより強く喜びに満ちた者となるのである。

あなたのあらゆる瞬間をわたしの臨在で充満させるべく、わたしを招きなさい。そうすることがあなたを助け、人を肯定的視点から見ることができるようになるだろう。あなたを苛立たせる誰かと一緒にいるときは、いつでもその人の欠点を注視してはならない。むしろ、心の目でわたしを見上げなさい。そうすれば、その苛立つ気持ちが、あなた自身や他の人々や他の人を傷つけずに洗い流されていくだろう。他の人々をさばき判断することは、あなたをわたしから引き離す、罪深い畏だ。あなたの救いの神であるわたしにあって楽しんでるほうがどれほどよいことだろう。

あなたの焦点がわたしに絞られていればいるほど、わたしがあなたを力づけることができる。わたしはあなたのカだ。たとえ他のものがあなたの注視を要求している間であっても、あなたは自分の思いを常にわたしに向け、わたしを意識

し続けるように自分を訓練することができる。わたしはあなたを一度に複数のことに意識を向けられる驚くべき頭脳を備えたものに創造した。思考の中に、恒久的にわたしのことで占められている場所を設けなさい。そうすれば、わたしの光が、あなたの生きるあらゆる瞬間を照らすだろう。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

I 歴代 16:27

威厳と威光は御前にあり、力と喜びは御住まいにある。

マタイ 7:1

さばいてはいけません。自分がさばかれないためです。

ハバクク 3:18

しかし、私は【主】にあって喜び躍り、わが救いの神にあって楽しもう。

ハバクク 3:19

私の主、【神】は、私の力。私の足を雌鹿のようにし、私に高い所を歩ませる。指揮者のために。弦楽器に合わせて。