

2月4日

朝にわたしの恵みを、夜ごとにわたしの真実を告げること  
はよいことだ。この愛を宣言することは、あなたのために  
きわめて良いことである。わたしの愛に満ちた臨在のもたら  
す驚嘆すべき恵みの数々を宣言するとき、あなたは強められ  
励まされるのだから。この栄ある祝福は、それを声に出して  
言うことで、さらに豊かにあなたのうちに流れ込んでいく。  
この喜びあふれる宣言によって、あなたの内を、ことばに尽  
くせない、**栄に満ちた喜び**で満たしなさい。

わたしの驚くべき愛のさまざまな特質を、心の中で深く思  
い巡らせなさい。それは犠牲的で決して変わるものがなく、  
たとえようもなく高価で限りのない、**雲にまで及ぶ愛**。その  
愛はとても明るく輝くゆえに、あなたの最も暗い日々におい  
てもあなたを守り導き運ぶことができるのだ。日々、その日  
の終わりを迎えるときは、**天まで届くわたしの忠実さを宣言**  
すべきときだ。一日を振り返って、わたしがその日一日中、  
いかにあなたを導き助けてきたかを認めなさい。より多くの  
困難に直面させられればさせられるほど、あなたにもっと多



### 詩篇 36:6

あなたの義は高くそびえる山。あなたのさばきは大きいなる淵。

【主】よあなたは人や獣を救ってくださいます。

### 詩篇 36:7

神よあなたの恵みはなんと尊いことでしょう。人の子らは御翼の陰に身を避けます。

### 詩篇 4:8

平安のうちに私は身を横たえすぐ眠りにつきます。【主】よただあなただけが安らかに私を住まわせてくださいます。