

2月10日(日)

わたしのもとへ来なさい。わたしがあなたのたましいを慰め、安心させ、リフレッシュさせよう。愛する者よ、わたしがあなたとあなたに関するすべてを完全に理解していることを知りつつ、平安と自信をもってわたしに近づきなさい。あなたの問題を、わたしに率直に話しなさい。わたしの顔の光をそれらに照らさせ、あなたの思考に灯を点させなさい。そうしてわたしの臨在の麗しさをゆっくりと吸い込みつつ、わたしとともに休みなさい。わたしの永遠の腕が下にあることを覚えて、あなたは安心することができるだろう。わたしとの貴重な時間を過ごしていく中で、あなたのたましいをわたしに解きほぐさせ、緊張や痛みから解放させなさい。

あなたのたましいは、永遠のものだ。ゆえに、あなたの最も大切な部分だ。新約聖書ギリシア語の「たましい」は「いのち」と訳されることもある。あなたは疲れ、大きすぎる重荷を負っているとき、自分からいのちが流れ出てしまっているように感じることがあるだろう。だがわたしはその大切な部分を素晴らしく力づけるケアを与える。わたしはあなたを

休ませ、あなたが物事をわたしの視点から眺められるように助けつつ、あなたのたましいを生き返らせよう。わたしがあなたをリフレッシュさせている間、リラックスしてわたしのいのちが流れ込むのを感じていなさい。あなたのたましいは、ただわたしのうちにのみ、救いと平安を見出すのだから。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

マタイ 11:28

すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。

申命記 33:27

いにしえよりの神は、住まう家。下には永遠の腕がある。神はあなたの前から敵を追い払い、『根絶やしにせよ』と命じられた。

詩篇 23:2

主は私を緑の牧場に伏させいこいのみぎわに伴われます。

詩篇 23:3

主は私のたましいを生き返らせ御名のゆえに私を義の道

に導かれます。

詩篇 62:1

私のたましいは黙ってただ神を待ち望む。私の救いは神から来る。