

2月11日（月）

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。常に喜んでい
る方法とは、このわたし——あなたのたましいの恋人である
わたしとの関係に刻一刻と喜びを見出し続けていくことだ。
この関係はあまりにも慰めや励ましで満ちているので、たと
え逆境のただ中にあるときでも、望みを抱いて喜び続けるこ
とが可能なのだ。

あらゆる状況にあって、すべてのことにおいて感謝しな
さい。祈りには計り知れない力がある。「イエスさま、感謝
します」。このことばは、わたしがあなたのためにささげた
大きな犠牲のゆえに、どんな時と状況にもふさわしい。どん
な良いことでも、あなたがそれに気づいたなら、すぐさま、
わたしをほめたたえることをあなたに勧める。これを実践す
ることが、あなたの喜びをさらに高めつつ、あなたの祝福に
輝きを増し加えさせるだろう。

悲しみや落胆を覚えているときも、わたしに感謝する良い
機会だ。このことは、あなたのわたしに対する信頼を表し、
また物事を見る目を明るくさせるだろう。感謝する気持ちを

このキリストにあって、私たちはその血による贖い、背きの罪の赦しを受けています。これは神の豊かな恵みによることです。

エペソ 1:8

この恵みを、神はあらゆる知恵と思慮をもって私たちの上にあふれさせ、

詩篇 143:8

朝にあなたの恵みを聞かせてください。私はあなたに信頼していますから。行くべき道を知らせてください。私のたましいはあなたを仰いでいますから。