

2月11日(月)

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。常に喜んでい  
る方法とは、このわたし——あなたのたましいの恋人である  
わたしとの関係に刻一刻と喜びを見出し続けていくことだ。  
この関係はあまりにも慰めや励ましで満ちているので、たと  
え逆境のただ中にあるときでも、望みを抱いて喜び続けるこ  
とが可能なのだ。

あらゆる状況にあって、すべてのことにおいて感謝しな  
さい。祈りには計り知れない力がある。「イエスさま、感謝  
します」。このことばは、わたしがあなたのためにささげた  
大きな犠牲のゆえに、どんな時と状況にもふさわしい。どん  
な良いことでも、あなたがそれに気づいたなら、すぐさま、  
わたしをほめたたえることをあなたに勧める。これを実践す  
ることが、あなたの喜びをさらに高めつつ、あなたの祝福に  
輝きを増し加えさせるだろう。

悲しみや落胆を覚えているときも、わたしに感謝する良い  
機会だ。このことは、あなたのわたしに対する信頼を表し、  
また物事を見る目を明るくさせるだろう。感謝する気持ちを

強めるために、わたしについての、あなたの喜びであるさまざま  
な事柄に深く思いを巡らせなさい。例えば、わたしの継続的な  
臨在について、わたしの途方もなく大きな恵みについて、わた  
しの決して変わらない愛について、あらゆる状況においてわたし  
に感謝をささげることは、わたしとの関係を強め、あなたがさら  
に喜びに満ちて生きる助けとなるだろう。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

I テサロニケ 5:16

いつも喜んでいなさい。

I テサロニケ 5:17

絶えず祈りなさい。

I テサロニケ 5:18

すべてのことにおいて感謝しなさい。これが、キリスト・イエ  
スにあって神があなたがたに望んでおられることです。

ローマ 12:12

望みを抱いて喜び、苦難に耐え、ひたすら祈りなさい。

エペソ 1:7

このキリストにあって、私たちはその血による贖い、背きの罪の赦しを受けています。これは神の豊かな恵みによることです。

### エペソ 1:8

この恵みを、神はあらゆる知恵と思慮をもって私たちの上にあふれさせ、

### 詩篇 143:8

朝にあなたの恵みを聞かせてください。私はあなたに信頼していますから。行くべき道を知らせてください。私のたましいはあなたを仰いでいますから。