

2月 16日 (土)

仕事に取りかかる前に（その大小にかかわらず）まずそのことについて祈る時間を取りなさい。そうすることで、自分にはわたしの助けが必要であることを認め、助けてもらえると信頼していることを示すのだ。これにより、わたしに頼りつつ仕事に取りかかることができるようになる。この実践からは多くの恩恵が得られる。わたしは、あなたがいろいろなことを考え抜いて決断するまでを導くことができる。あなたが行っていることにわたしが関与していると知っているだけで、あなたは自信が得られ、ストレスを減らすことができる。頻繁にわたしの助けに対する感謝をささげ、**最善の道に導いてほしい**と祈り求め続けるのは、賢明なことである。

**絶えず祈りなさい**と聖書は教えているが、あなたは時々この教えを無視している。急いでいるように感じているときは、あなたはその仕事へのわたしの見方を直接たずね求めるのに十分なほど、ペースを緩めることは困難だと感じる。だが、急いで自分だけで物事を進めていこうとするのは、実際にはかえって逆効果だ。着手する前からわたしの助けを求めるな

