

2月 19日 (火)

あなたの前に、いつもわたしを置きなさい。わたしから目を離さずになさい。わたしはあなたの右にいる。すぐわきに寄り添っている。わたしが常にそばにいると知っていること。これは、最も信頼できる喜びの源だ。わたしの臨在を意識する力が強められることを求めなさい。そうすれば、いろいろなときにわたしを喜び慰めとし、より安心していられるだろう。

わたしと会話していなさい。沈黙の祈りで。ささやきで。口から語ることばで。賛美の喜びで。これがわたしに注意深く耳を傾け続けていく最善の方法だ。わたしはあなたに本音で正直に祈ってほしい。心配したり、いろいろなことをくよくよ考え悩んだりしている代わりに、それらの悩みや心配をわたしに打ち明けなさい。心にあることを何でも話しなさい。わたしのやりかたであなたを思い煩わせている人物や状況に対処する方法を示そう。

聖書のことを学び、深く思いを巡らせなさい。それらを思いと心にしっかりと浸透させ、あなたの考え方を変えていき

なさい。あなたの祈りに、聖書的な概念や内容が染み渡るようにしなさい。わたしとの親密な交わりを保っていくにつれ、わたしの臨在がもたらす喜びが、あなたのものとなるだろう。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+:-+:-+:-+

【新改訳 2017】

詩篇 16:8

私はいつも【主】を前にしています。主が私の右におられるので私は揺るがされることはありません。

詩篇 71:23

私があなたにほめ歌を歌うとき私の唇は高らかに歌います。あなたが贖い出された私のたましいも。

ピリピ 4:6

何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。

詩篇 90:14

朝ごとにあなたの恵みで私たちを満ち足らせてください。私たちのすべての日に喜び歌い楽しむことができるように。