

2月 20日 (水)

祈りを面倒な仕事と考えてはならない。むしろ、あなたが崇拝する者との交流と見なしなさい。わたしをあなたの喜びとしなさい。そうすればわたしとの交わりに否応なく入って行くことになる。あなたにとってわたしがどのような者であるのか、わたしがあなたのために何を成し遂げたのかを思い出しなさい。わたしはあなたを完全な、永遠の愛で愛する。そしてあなたのことを大いに楽しみ喜ぶ。わたしの優しさに包まれ、自分がまさにわたしから愛されている者であると確信しなさい。あなたを決して捨てず、決してあなたから離れないこのわたしのゆえに、喜びなさい。

あなたの救い主、贖い主、そして友であるわたしに感謝することが、しばしば、わたしと会話し始める、最も易しい方法なのである。また、あなたは、人生に起こっているさまざまなことや、あなたの家族、教会、その他諸々のことについて感謝をささげることにもできる。このように感謝に満ちた祈りがあなたとわたしをつなげ、他の祈りにもスムーズに入っていくきっかけとなる。

わたしはあなたとあなたを取り囲む状況について、何もかも知っているのだから、あなたはわたしに何でも自由に話すことができる。あなたが犯した罪の罰の報いは、わたしの血で完全に支払ってあるのだから、わたしは決してあなたを拒まない。わたしはあなたの避け所である。ゆえに安心してあなたの心をわたしの前に注ぎ出すほどまで、わたしを信頼しなさい。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

詩篇 37:4

【主】を自らの喜びとせよ。主はあなたの心の願いをかなえてくださる。

ゼパニヤ 3:17

あなたの神、【主】は、あなたのただ中において救いの勇士だ。主はあなたのことを大いに喜び、その愛によってあなたに安らぎを与え、高らかに歌ってあなたのことを喜ばれる」と。

詩篇 118:28

あなたは私の神。私はあなたに感謝します。あなたは私の神。  
私はあなたをあげめます。

### 詩篇 118:29

【主】に感謝せよ。主はまことにいつくしみ深い。その恵み  
はとこしえまで。

### 詩篇 62:8

民よどんなときにも神に信頼せよ。あなたがたの心を神の御  
前に注ぎ出せ。神はわれらの避け所である。セラ