

3/16 (土)

わたしは孤独を癒やす特効薬だ。**わたしがあなたの神、主であり、あなたの右の手を堅く握り、「恐れるな。わたしがあなたを助ける」と言う者だからである。**わたしの手をしっかりと握っているかのように、あなたの右手をぎゅっと握りなさい。この象徴的ジェスチャーは、あなたが、わたしと――わたしの生きた臨在に――つながっているように感じる助けになるだろう。孤独や恐れを感じ始めるときはいつでも、わたしと手をつなぎ直す必要がある。

感じていることや、直面している戦いについて、わたしに話しなさい。それらについては、わたしはすでに知っているが、わたしに話すことは、あなたにとって良い効果がある。わたしにあって、どれほど安全に守られているかを実感しつつ、わたしの臨在の光の中で、ゆっくりと時間を過ぎなさい。**わたしはあなたの人生のどの瞬間にも、あなたとともにいる。**あなたは決してひとりではない。

わたしの顔を仰ぎ見、わたしがあなたの人生をどう見ているかを知ろうとしなさい。時には、心配事を一つ一つ書き出すのがあなたにとって良い場合がある。書き出すことで頭がすっきり整理されるし、その書き出した記録が祈りのリストになる。また問題をわたしにゆだねる助けともなる。わたしは常にあなたを見守り続けている。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

イザヤ：41:13

わたしがあなたの神、【主】であり、あなたの右の手を固く握り、『恐れるな。わたしがあなたを助ける』という者だからである。

マタイ：28:20

わたしがあなたがたに命じておいた、すべてのことを守るように教えなさい。見よ。わたしは世の終わりまで、いつもあなたがたとともにいます。」

詩篇：27:4

一つのことを私は【主】に願った。それを私は求めている。私のいのちの日の限り【主】の家に住むことを。【主】の麗しさに目を注ぎその宮で思いを巡らすために。

創世紀：28:15

見よ。わたしはあなたとともにいて、あなたがどこへ行っても、あなたを守り、あなたをこの地に連れ帰る。わたしは、あなたに約束したことを成し遂げるまで、決してあなたを捨てない。」