

3/30 (土)

**わたしは光である。暗闇の中に座す者たちに光をもたらそうと、高き所から下って来て、あなたを訪れた光**である。あなたを取り巻く状況は、時にはあまりにも困難で混乱させられるために、あなたはまるで暗闇に取り囲まれたように感じるだろう。それらの問題に対し、さまざまな解決法を自分で考え出すであろう。ただし、それらはすでに何度も試したが、成功を得られなかったものばかりだ。そこであなたはイライラし、絶望やフラストレーションを感じながら、次はどうすればよいのかと途方に暮れるのである。このようなことが起こっているときには、上から照らしているわたしの光を見上げる必要がある。わたしの臨在の中で安心しつつ、子どものような信頼をもってわたしを見上げなさい。しばしの間、問題を解決するための努力を手放し、**静まって、わたしこそが神であることを知りなさい**。わたしの臨在の中でゆったりリラックスしながら、わたしが**平和の君**であることを思い出しなさい。わたしを吸収すればするほど、あなたはますます平和に満ちるだろう。吸収するたびごとにわたしを吸い込みなさい。わたしとともにしばしば休んでから、あなたの問題をわたしに話しなさい。わたしが助けると信頼しつつ話しなさい。わたしのそばにい続けなさい。わたしの子よ。そうすればわたしは、**あなたの足を平和の道に導こう**。

+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-:+:-+

【新改訳 2017】

ルカ 1:78

これは私たちの神の深いあわれみによる。そのあわれみにより、曙の光が、いと高き所から私たちに訪れ、

ルカ 1:79

暗闇と死の陰に住んでいた者たちを照らし、私たちの足を平和の道に導く。」

詩篇 46:10

「やめよ。知れ。わたしこそ神。わたしは国々の間であがめられ地の上であがめられる。」

イザヤ 9:6

ひとりのみどりごが私たちのために生まれる。ひとりの男の子が私たちに与えられる。主権はその肩にあり、その名は「不思議な助言者、力ある神、永遠の父、平和の君」と呼ばれる。