

4月 17日 (水)

わたしはあなたを、着実に訓練している。

あまりにもいろいろなことがありすぎると、あなたがわたしを意識することがとぎれがちになってしまう。

わたしは、あなたが視覚と聴覚優先の世界に生きていることはよく承知している。

けれどあなたは、そうした刺激の奴隷となってはならない。

わたしを意識することはどんな状況においても続けられる。たとえ、何が起ころうとも一。

わたしがあなたに望むのは、この堅固さだ。

予期せぬ出来事のせいで、進路をはずれてしまわないように一。

むしろ、わたしがついていることを忘れずに、落ち着いて自信をもって対処しなさい。

何かあなたの注意をひくことがあったら、すぐにわたしに話してごらん。

そうすればわたしは、あなたの喜びもあなたの問題も共有できる。

