

5月 11日 (土)

何か問題があるときは、そのことをわたしに感謝しなさい。  
あなたの心が苦難の暗礁に乗り上げたときは、一刻も早く、  
それを携えてわたしのもとに来ること。

そして感謝の気持ちを忘れずに、事態を吸収するわたしのやり方を示すように願いなさい。

あなたは、わたしに感謝をするというまさにその行為によって、ともするとネガティブになりがちな気持ちを解放することができる。

あなたの注意をわたしに向けることで、問題の重大さは薄れ、あなたをつまづかせる力を失う。

あなたとふたりなら、難題に正面からぶつかるにしる、いったん脇に置いてあとで考えるにしる、一緒に取り組むことができる。

あなたの心を混乱させている難問のほとんどは、今日の心配ごとではない。あなたが明日から借りてきたものだ。

この場合、わたしはその問題を今日から引き上げ、明日以降に置く、そこでは、問題はあなたの目から覆い隠される。

