

5月 12日 (日)

他人に対して、あなたの愛ではなく、わたしの愛を通してかわりをもつことを学びなさい。

あなたの人間的な愛はきわめて限られていて、欠陥と、人を意のままに操りたいという思いでいっぱいだ。

あなたをずっと包みこんでいるわたしの愛は、あなたと同じようにほかの人に対しても、いつでも恵みを与えることができる。

あなた自身のわずかな愛の在庫によって人を助けようとかんばるかわりに、わたしの限りない愛の在庫に気づきなさい。それはどんなときにも、あなたの求めに応じられるのだから……。

人に手を差し伸べるあなたごと、そっくりわたしの愛に包まれなさい。

わたしの大切な子供の中には、燃え尽き症候群の犠牲になっているものが少なくない。

“空っぽになる”という言葉のほうが、彼らの症状をもっとよく表しているかもしれない。



わたしは心が柔和でへりくだっているから、あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。そうすれば、たましいに安らぎを得ます。