

5月 25日 (土)

わが子よ、あなたがこの世界で生きていくのはなんと大変なことだろう。

あなたの心は、問題から問題へと飛び移り、もつれた思いは不安の塊になっている。

そんなふうに思うとき、あなたはわたしを自分の視界から締め出すことになり、あなたの心は暗くなる。

なんとかあなたを助けたいと思っても、わたしは、あなたの自由を侵害することはしない。

あなたの心の背景に静かに立って、わたしがいることをあなたが思い出すのを待っている。

あなたが自分の問題からわたしの存在へと向きを変えさえすれば、あなたの荷はとたんに軽くなる。

状況は変わらないかもしれないが、あなたの重荷をわたしとふたりで背負っていけばいい。

すべてを“解決したい”というあなたの抑えがたい欲求は、わたしとの深い満ち足りた関係に道を譲る。

ふたり一緒なら今日、何が起きても対処していける。

