

5月 27日（月）

あなたの一日の初めに、わたしの顔を慕い求めなさい。

このことを習慣にすると、一日中“わたしを身に着け”、“わたしをまとっている”ことができる。

たいていの人は、起きるとすぐに服を着る。

同じように、わたしと心を通い合わせることで“わたしを見にまとう”のが早ければ早いほど、何が起きても十分な備えができる。

“わたしをまとっている”というのは、本質的にはわたしの心をもつこと、わたしの想いを思うことだ。

聖霊に、あなたの考えを支配するようにお願いしなさい。こうやって内側から新たにされることで、あなたは変わる。

これであなたは、わたしがどんな人間や事態をもたらしても立ち向かえるだけの備えができたわけだ。

わたしをあなたの心にまとうことは、日々の最適な備えとなる。

この習慣を身につけることで、喜びと平安があなたと、あなたのまわりの人たちにもたされるのだよ。

