5月30日（木）

わたしとともに過ごす時間を、慌ただしいものにしないこと―。

急いでいるときのあなたは、目先の仕事とわたしとのあいだを気持ちが行ったり来たりして落ち着かない。

あなたにのしかかる差し迫った用事を押しのけ、自分のまわりに安心できる空間―わたしとくつろぐことのできる避難所を、作り出しなさい。

わたしはまた、こんなふうにわたしに注意を集中する時間を求めている。その時間を用いて、あなたに恵みを与え、この日のために備えをさせる。

だから、わたしと時間を過ごすことは、賢明な投資なのだ。

あなたの貴重な時間というささげも物を、わたしのもとに携えてきなさい。

こうすることで、あなたのまわりに聖なる空間が生まれる―わたしと、わたしの平安に満たされた空間が‥‥。

−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−:+:−+:−+:−+:−+:

【新改訳2017】

詩篇 119:27

あなたの戒めの道を私に悟らせてください。私があなたの奇しいみわざを語り伝えることができるように。

Ⅱ歴代誌 16:9

【主】はその御目をもって全地を隅々まで見渡し、その心がご自分と全く一つになっている人々に御力を現してくださるのです。あなたは、このことについて愚かなことをしました。これから、あなたには数々の戦いが起こるでしょう。」

ヘブル 13:15

それなら、私たちはイエスを通して、賛美のいけにえ、御名をたたえる唇の果実を、絶えず神にささげようではありませんか。