

6月17日（月）

もっとおおらかに自分を笑い飛ばすことを学びなさい。

自分自身や自分の置かれた状況を重く受け止めすぎないこと一。

肩の力を抜いて、わたしがあなたとともにいる神であることを確信しなさい。

わたしの意思をほかの何よりも求めるとき、あなたは人生に対して以前よりずっと脅威を感じなくなる。

わたしの責務を一あなたには制しきれない事柄を、監視しようとするのはやめなさい。

あなたの領域の境界を認めて、楽になりなさい。

笑うことであなたの負っている荷は軽くなり、あなたの心は天上の場所へと引き上げられる。

あなたの笑い声は天に昇り、神をたたえる天使の<sup>メロディー</sup>旋律と溶け合う。

親が子どもの笑い声を楽しむのとまったく同じように、わたしもわたしの子どもたちが笑うのを聞くのがうれしい。

あなたがわたしを信頼して人生を陽気に楽しんでくれるこ

とを、わたしは喜ぶ。

この世の重荷を肩に負うことで、わたしとともに過ごす喜びを見失わなわないように。

むしろ、わたしの<sup>くびき</sup>軛を負い、わたしに学びなさい。わたしの軛は心地よく、わたしの荷は軽くて負いやすいからだ。

-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-:+-+

【新改訳 2017】

箴言 17:22

喜んでいる心は健康を良くし、打ちひしがれた霊は骨を枯らす。

箴言 31:25

力と気品をまとい、ほほえみながら後の日を待つ。

マタイ 1:23

「見よ、処女が身ごもっている。そして男の子を産む。その名はインマヌエルと呼ばれる。」それは、訳すと「神が私たちとともにおられる」という意味である。

マタイ 11:28 (AMP)

すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来な

さい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。

マタイ 11:29 (AMP)

わたしは心が柔和でへりくだっているから、あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。そうすれば、たましいに安らぎを得ます。

マタイ 11:30 (AMP)

わたしのくびきは負いやすく、わたしの荷は軽いからです。」