

6月29日（土）

朝、ベットから起きるとき、わたしがそばにいることに気づきなさい。

あなたの思考はまだぼんやりとしているかもしれないが、わたしはそうではない。

朝目覚めたばかりのときは、不安なことばかり思い浮かびがちだ。けれどそれも、わたしと心をつなぐまでのこと。

わたしの名前をささやいて、わたしをあなたの思いの中に迎え入れなさい。

とたんにあなたの一日がぱっと明るくなって、扱いやすく感じられる。

わたしの存在によって活気づけられた日を、不安に思いようがないから……。

あなたには、わたしがついている-何ひとつ、一人で立ち向かわなくていい、と知ることで、あなたは確信を得る。

不安は、間違っただ質問を自分に投げかけることから発生する—“もしも〇〇のことが起こった場合、わたしはそれに対処できるだろうか”

正しい質問は、何が起きてもあなたが対処できるかどうかではなく、あなたとわたしが一緒ならどんなことがあっても立ち向かえるか、ということだ。

この“あなたとわたしと一緒に”こそ、この日に明るく向かうための確信をあなたに与えてくれる大切な要因なのだ。

-+:~+

【新改訳 2017】

詩篇：5:3

【主】よ朝明けに私の声を聞いてください。朝明けに私はあなたの御前に備えをし仰ぎ望みます。

詩篇 63:1 (NKJV)

神よあなたは私の神。私はあなたを切に求めます。水のない  
衰え果てた乾いた地で私のたましいはあなたに渴き私の身  
もあなたをあえぎ求めます。

ピリピ 4:13

私を強くしてくださる方によって、私はどんなことでもできるのです。

