

7月7日（日）

あなたのすべての思いを、わたしにゆだねなさい。

その思いの中には、無意識のものもあれば、十分に意識していないものもあることを、わたしはわかっている。

だから、そのことであなたに責任を負わせたりはしない。

けれど意識している思いについては、あなたは自覚しているより、もっとずっと自由に働かせられるはずだ。

こんなふうに思うことを一わたしへの信頼や感謝の思いを意識することを、実践しよう。

そうすれば、これらの思いはもっと自然なものとなる。

ネガティブな考えや罪深い思いは、気がついたらすぐにはねつけなさい。

わたしから隠そうとはせずに、その思いをわたしに告白し、わたしに託すこと一。

そして心も軽く、またあなたの道を進みなさい。

この方法であなたの思いを支配することによって、あなたの心はわたしのもとから離れず、あなたの足は平安の道を歩みつづける。

