

7月9日（火）

わたしの声を聞けるように、しばらく思い悩むのをやめなさい。

わたしはそっとあなたに語りかける。あなたの心の奥底に向かって……。

あなたの心は蜘蛛くものように四方八方に動き回り、不安と混乱の巣を織りなす。

わたしの考えがあなたの心の中に浮かんでも、そうした不安のねばねばした糸にからまってしまう。

こうしてわたしの声はかき消され、あなたに聞こえるのは、不要な音にかぶせて消すための、“白色雑音”ホワイトノイズ だけだ。

聖霊に、あなたの心を静めるようお願いしなさい、わたしの考えを思い浮かべることができるようにー。

この能力は、わたしのかたちに創造したわたしの子どもであることの、とてつもない恩恵なのだ。

この世の騒音や、あなた自身の思いの雑音で耳が聞こえなくならないように……。

むしろ、心を新たにしてお変えられなさい。

