

7月15日（月）

明日のことまで思い悩むな！—これは忠告ではなく、命令である。

わたしは時を、昼と夜に分けた。そうすればあなたが、生活を扱いやすく分割できるからだ。

わたしの恵みはあなたに十分である。といってもそれは、一度に一日分だけ、ということだ。

先のことを思い悩むとき、あなたはその弱々しい骨格に毎日、心配ごとを積み重ねていくことになる。

あなたはこの重い荷を負ってよろめく。わたしは、あなたにその重荷を背負わせるつもりはまったくなかったのに……。

このうんざりするような重荷を、信頼のすばやいひと押しで振り落としなさい。

不安な思いはあなたの頭の中で倍にふくれ、動き回るが、わたしへの信頼があなたを、まっすぐにわたしのもとへ導いてくれる。

こうしてあなたの信仰を確認することで、悩みごとの足かせは、たちまちはずれる。

