

7月21日（日）

元気を回復したいときは、わたしのもとで休みなさい。

休息をとるのは、必ずしも怠けることではない。そう受け取っている人は多いけれどー。

わたしの前でくつろいでいるとき、あなたはわたしへの信頼を表明しているのだ。

“信頼”は、あなたの人生に対する意味と方向づけを担う豊かな言葉だ。

わたしが望んでいるのは、あなたがわたしを信じて頼り、ゆだねること。

あなたが支えを求めてわたしに頼るとき、その確固たる信頼がわたしはうれしい。

疲れ果てるとわたしに背を向ける人は、少なくない。

彼らはわたしを責務や勤勉と結びつけて考えているので、仕事を中断して休憩が必要なときは、わたしから隠れようとする。

これが、どんなにわたしを悲しませることか！

わたしが預言者イザヤを通して語ったように、わたしに立ち

